

## Riesgos asociados a la labor:

- **Riesgo biológico:** Virus, hongos, y bacterias por contacto con elementos en descomposición, picaduras y/o mordeduras de animales, contacto con residuos hospitalarios, lixiviados y/o material percolado, etc.
- **Riesgo biomecánico:** Manipulación manual de cargas, posturas inadecuadas, esfuerzo, movimientos repetitivos.
- **Riesgo locativo:** Caídas a nivel por desplazamiento en terrenos irregulares, caídas a desnivel por movimiento al momento de bajarse del vehículo, lesiones por pisadas, choques o golpes.
- **Riesgo de seguridad vial:** Accidentes de tránsito, choques, atropellamientos, golpes por contacto con vehículos en movimiento.
- **Riesgo mecánico:** Atrapamientos, aplastamientos, proyección de partículas, lesiones en manos por continuar depositando residuos al momento de hacer la compactación.
- **Riesgo público:** Desplazamiento en zonas sociales complejas, robos, agresiones.
- **Riesgo físico:** Ruido asociado a tránsito vial, radiaciones no ionizantes, radiación solar (exposición rayos UV).
- **Riesgo químico:** Vapores y gases contaminantes, lixiviados, polvo y partículas.

## Normas generales

- Uso obligatorio de los elementos de protección personal.
- Está prohibido usar audífonos, celular o cualquier elemento que pueda distraerlo mientras realiza la labor.
- Está prohibido usar cualquier tipo de accesorios: ulseras, argollas, aretes, cadenas, etc.
- Cualquier situación reportada en la ruta, debe ser notificada oportunamente al jefe o supervisor inmediato.
- Portar durante todo el servicio los documentos de identificación: cédula de ciudadanía y carnet de la empresa.
- Solo el personal de mantenimiento puede realizar intervención de los vehículos.
- El compactador solo debe ser usado por personal autorizado.

## Alistamiento:

Antes de iniciar la revisión del vehículo, tenga en cuenta la importancia de portar durante todo el servicio, los documentos de identificación: cédula, carnet de la ARL y carnet de la empresa.

1. Valide que cuenta con todos los elementos de protección personal, requeridos para la labor.
2. Verifique que su overol esté en buenas condiciones sin piezas o elementos que sobresalgan.
3. Revise y prepare las herramientas requeridas para la labor.
4. Ejecute la inspección preoperacional del vehículo de acuerdo con los criterios establecidos en la lista de chequeo. (estado mecánico del vehículo, alarma de reversa, luces, licuadora, condición de los estribos y cabina).
5. Retire accesorios adicionales al uniforme como reloj, pulseras, cadenas, anillos, aretes, piercing, etc.
6. Realice los ejercicios de calistenia antes de salir a la operación.
7. La velocidad máxima en base de operaciones es de 10km/h.
8. Por seguridad, está prohibido el uso de audífonos y celular durante la labor de recolección.
9. Se recomienda hidratarse durante la ruta.



## Desplazamiento:

Al ascender a la cabina del vehículo, agarre siempre las manijas y suba utilizando los escalones desde el primero, hasta el último; garantice siempre tener 3 puntos de apoyo.

1. Durante el desplazamiento hasta el inicio de la microrruta, todo el personal debe ser transportado en la cabina del vehículo; al bajarse de esta, lo debe hacer hacia el andén en la misma posición que se utiliza para ascender. Mire siempre hacia ambos sentidos de la calle antes de bajar y no se lance al piso desde la parte alta del vehículo.
2. En el desplazamiento deberá usar siempre el cinturón de seguridad y la protección respiratoria.
3. Al ascender a la cabina del vehículo, agarre siempre las manijas y suba utilizando los escalones desde el primero, hasta el último; **garantice siempre tener 3 puntos de apoyo**. Al bajarse de la cabina, lo debe hacer hacia el andén en la misma posición que se utiliza para ascender. Mirar siempre hacia ambos sentidos de la calle antes de bajar y no lanzarse al piso desde la parte alta del vehículo.
4. Al iniciar la operación, verifique que los estribos estén libres de residuos o líquidos percolados; debe retirar el seguro del estribo, bajarlo y acomodarlo para poder subir y ser trasladado mientras se realiza la microrruta. La velocidad máxima de la unidad mientras haya personal ubicado en los estribos, es de **30km/h**.
5. Mantenga las piernas separadas a la altura de los hombros, utilizando el ancho del estribo, agarre todo el tiempo los puntos de apoyo; para realizar el desplazamiento para recoger los residuos, deben **hacerlo por el costado del vehículo**.
6. Para subir y descender a los estribos el vehículo debe estar detenido y los ayudantes deben estar bien agarrados de los pasamanos, **mantenga 3 puntos de apoyo** siempre.
7. El conductor del vehículo solo podrá dar marcha cuando tenga a la vista todos los ayudantes, estos deben tener una posición lateral para indicar el movimiento al conductor y al mismo tiempo identificar potenciales peligros en el desplazamiento. Está prohibido que los ayudantes se mantengan sobre los estribos mientras la unidad se encuentra dando marcha hacia atrás.
8. En el proceso de reverso los ayudantes se ubicarán en los costados del vehículo, manteniendo un triángulo visual con el conductor. El conductor del vehículo solo podrá dar marcha cuando tenga a la vista todos los ayudantes.
9. Respete las señales de tránsito, velocidades, utilice el cinturón de seguridad todo el tiempo y nunca se desplace en contra vía.

**Nota:** En los estribos solo debe ir 1 persona, no haga modificaciones a las manijas.



## Recolección:

Manténgase atento mientras va en el estribo, no se distraiga.

1. El vehículo se debe detener por completo en el punto de acopio de residuos.
2. Los ayudantes deben bajar de los estribos verificando las condiciones del piso (desniveles, huecos, obstáculos, etc.), no salte del estribo, hágalo paso a paso y sin afán.
3. Las bolsas deben ser agarradas del moño con firmeza y manteniéndolas lejos del cuerpo.
4. Si el peso de la bolsa es mayor a 25 kilos, esta debe ser manipulada entre dos personas y se debe sincronizar el movimiento desde la flexión de piernas hasta el momento de dejar la bolsa en el compactador. Tener en cuenta esta misma sincronía, al momento de levantar canecas.
5. Nunca arroje bolsas a más de dos metros de distancia del vehículo.
6. Siempre verifique que en la trayectoria de la bolsa no se encuentren personas (compañeros de trabajo, recicladores, usuarios).
7. Alterne con sus compañeros cada par de horas el costado del vehículo, tanto para subirse al estribo, como para la operación.
8. Nunca se ubique sobre los montones de basura, es posible que pueda entrar en contacto con material en proceso de descomposición o elementos cortopunzantes, inicie la operación del punto de afuera, hacia adentro.
9. Los auxiliares deben tener cuidado en el momento de depositar los residuos al compactador e inmediatamente seguir recogiendo bolsas, ya que en este cambio rápido de actividad, pueden desplazarse vehículos en calles de doble vía que pueden golpearlos.
10. No se deben depositar residuos en la tolva del compactador cuando este se encuentre dando reversa. En terrenos inclinados mientras el vehículo asciende, evite ubicarse al respaldo de este para evitar golpes ya que cuando este se descuelga pueden caer objetos o residuos.
11. Siempre mire hacia ambos costados, verifique las condiciones del tránsito a su alrededor.
12. La recolección de residuos se debe realizar por un solo sentido de la vía. Ni los operarios ni el vehículo realizarán la recolección en Zig - Zag.



## Compactación:

Manténgase atento mientras va en el estribo, no se distraiga.

1. Previo a la compactación, utilice protección visual (gafas de seguridad).
2. Siempre ubíquese a un costado de la tolva cuando incie el proceso de compactación.
3. Aléjese y aleje a otros de la línea de peligro, no permita que recicladores, usuarios o compañeros se acerquen, ya que es probable que salgan proyectados elementos.
4. Sus manos y pies siempre deben estar lejos de la pala compactadora cuando esta se encuentre haciendo el barrido, si se van a caer bolsas o residuos al piso, déjelos, no los empuje hacia la tolva ya que puede sufrir lesiones de consideración.
5. No deposite residuos en la tolva mientras se encuentre compactando.
6. Asegúrese de llenar la canoa sin exceder la altura de la tolva para poder compactar los residuos.



## Pulir zonas:

1. Use la canastilla o tabla y el cepillo para dejar la zona limpia.
2. Realice la atención de afuera hacia adentro, no se ubique sobre los residuos.
3. Al hacer la labor de pulido, agáchese flexionando las piernas y manteniendo la espalda recta, evite empujar los residuos con las manos, utilice siempre la herramienta.
4. Durante el vaciado del contenido en la tolva, retire las manos de la trayectoria de la caída de los residuos, esto con el fin de evitar punzadas, golpes, heridas o salpicaduras cuando se están depositando en el compactador; igualmente absténgase de compactar antes que el ayudante se retire.
5. Al finalizar, recoja la herramienta y guárdela en el lugar destinado para ello.



## Anclaje y retiro de cajas estacionarias:

1. Reporte al supervisor anomalías con el contenedor (ejemplo: Estado de las llantas).
2. Entre dos personas realizar el movimiento y traslado del contenedor hasta el vehículo, **EMPUJE NO HALE**.
3. Alinee el contenedor al vehículo compactador.
4. Accione lentamente la palanca de control del lifter para subir el contenedor para la evacuación de los residuos.
5. Los operarios deben estar en los laterales del vehículo cuando se realice el proceso de disposición del contenedor.
6. Para el traslado del contenedor plástico verifique el estado de las llantas y posterior traslade empujando el contenedor entre los dos compañeros hacia la caja compactadora.

**Nota:** No introduzca las manos y no se ubique de frente a la caja compactadora durante la compactación.



## Elementos de protección personal y dotación:



Overol



Gorra tipo chavo



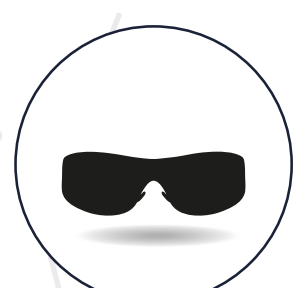
Impermeable



Botas caña alta



Botas de seguridad con puntera



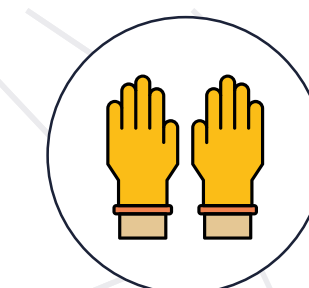
Gafas de seguridad



Protector respiratorio Tapabocas



Guantes Hycron



Guantes tipo ingeniero